

第3回彩の国コーチアカデミー

趣旨: スポーツ指導者には、自らが常に最新の情報を得て自己研鑽を重ねる機会として、リカレント教育の重要性が指摘されている。
そこで、スポーツ指導者の継続的な学びの機会を提供するとともに、競技の垣根を超えた連帯感を深め、スポーツ科学の知見にもとづき、競技団体内において将来のリーダーを担う役割を育成するため、本研修会を開催する。

主催: (公財)埼玉県スポーツ協会

期日: 令和5年9月10日(日) 13:00~16:30

会場: スポーツ総合センター(上尾市)

内容: 次項参照

対象[人数]: ○加盟団体(競技団体/学校体育協会/女子体育連盟等)からの推薦者[現地参加][先着30名] ※一部オンライン参加可

○彩の国スポーツコーチ研修会受講者(オンライン配信[プログラム1のみ])[定員無し]

※オンライン参加URLは、オンライン参加申込者に対して送付します。

持参品: 屋内運動靴

受講管理: 彩の国コーチアカデミーに参加した方は本会において名簿管理し、継続的に以下の援助を行います。

- ・名簿登録者を対象とした本会主催セミナーや専門家との情報交換等の案内
- ・スポーツ科学等に関する担当講師等とのネットワークの継続、活用
- ・研修内容のオンデマンド視聴

申込方法: オンラインフォームからの申込【9/5申込締切】(URL <https://forms.office.com/r/GubgeyW8DY>)



第3回彩の国コーチアカデミー

内容:下表のとおり。プログラム2は選択①、選択②のうちから1つを選択。ただし、選択者がいないプログラムは中止します。

時間	プログラム	担当講師
13:00～	開会	
13:05～14:05 [オンライン併用]	プログラム1【団体運営に関する基礎知識】 国・自治体・競技団体のスポーツ運営について	石川 智士氏（埼玉県弁護士会）
14:05～14:15	休憩	
14:15～16:10	プログラム2【パフォーマンス向上の心の整え方】 選択①：パフォーマンス向上のための心の整え方 主な内容 指導者・選手のパフォーマンスの心理向上	須田 和也氏（共栄大学教授） 彩の国スポーツ推進パートナー【心理】
	プログラム2【実践的コンディショニング理論】 選択②：実践的コンディショニング（内科編） 主な内容 夏場・冬場のコンディショニング管理の方法・予防（仮） 選択②：測定と活用方法（映像分析） 主な内容 映像から見る選手のパフォーマンス分析（仮）	[講義・演習] 大塚製薬（株） [講義] 矢上 卓也氏<（株）Dartfish> [演習]
	閉会	

【予告】令和5年度彩の国コーチアカデミー開催予定

回	必修 (1h)	講師	選択：講義/演習・実技 (1.5～2h)	講師候補
	素養/組織運営の基礎		知識・技能	
1 6/10 (土)	コーチング論	勝田隆 氏 (東海大)	トータルコンディショニング概論	広瀬 統一 氏 (早稲田大)
2 7/9 (日)	スポーツ政策 (国・県・地域・団体)	森 浩寿 氏 (大東文化大)	①測定評価と活用方法 ②動きの評価とスポーツ外傷・障害予防	①長瀬 エリカ氏 (県AT協) ②久保 潤二郎氏 (平成国際大)
3 9/10 (日)	スポーツ団体 ガバナンスコード (団体運営の基礎)	石川智士氏 (埼玉県弁護士会)	①測定評価と活用方法 (映像分析) ④パフォーマンス向上のための心の整え方 ⑥実践的コンディショニング (内科系疾患の予防)	①矢上 卓也氏 (株) Dartfish ④須田 和也氏 (共栄大学) ⑥大塚製薬 (株)
4 12/17 (日)	スポーツ団体のマネジメント (リーダーシップ)	(調整中)	③体づくりにむけたスポーツ栄養 ⑤戦略的なリカバリー (疲労回復) ⑥実践的コンディショニング (主にトレーニング)	(調整中)
5 2/11 (日)	自組織でのスポーツ科学活用 (ケーススタディ)	(調整中)	⑦ジュニアアスリートのコンディショニング ⑧女性アスリート・パラアスリートのコンディショニング	(調整中)