

令和5年度授業協力者養成講習会日程表

9:30	受付
10:00	開講式
10:10	令和5年度 コーディネーター・中央講師 オンライン会議報告 全日本剣道連盟普及委員会の取組み報告
10:50	休憩
11:00	剣道具のない授業Ⅰ (1)動機づけ (2)体ほぐし (3)基本動作
11:30	剣道具のない授業Ⅱ 木刀による剣道基本技稽古法 (1)木刀による剣道基本技稽古法の説明 (2)礼(禮)法(伝統的な考え方・行動の仕方) (3)木刀による剣道基本技稽古法の実践
12:00	昼食・休憩
13:00	リズム剣道 説明・実践(構え方・振り方・打ち方・打たせ方)
13:30	剣道具の準備
13:40	剣道具のある授業 (1)簡易的な剣道具の着装 (2)基本となる技(打ち方、打たせ方、受け方) (3)約束練習・かかり練習・自由練習
14:10	簡易的な試合 (1)ごく簡単な試合 (2)簡単な試合 質疑応答
14:40	稽古
15:00	閉講式 ・講評 ・事務局より連絡事項(アンケート)