

剣道って？

剣道は、「竹刀」をつかう武道だけど、それだけじゃないよ！

①

こころとカラダを
そだてるもの

剣道の稽古では、
「つよい気持ち」と「正しい姿勢」を
身につけられるよ。



②

礼を
たいせつにする

相手をたいせつにし、
しっかりあいさつすることで、
「思いやりのこころ」も育つんだ。



③

生涯ずっと
つづけられる

子どもから大人まで、
一生たのしめる。
こころもずっと元気！



全日本剣道連盟 剣道普及キャラクター
「ぶしし」

剣道を始めてみよう！

どこでも
見学・体験
できるよ！

近くの【道場・剣友会・クラブ】に
行って、まずは見学から。

はじめてでも
大丈夫！

竹刀の持ち方、基本姿勢から
しっかり教えてもらえるよ。

家族で
参加もOK！

子どもと大人、一緒に
剣道に挑戦しよう！

さあ、あなたも一步を踏み出そう！
道場・剣友会・クラブはいつでも大歓迎！

無料体験もあるので、まずは見学からOK！

地域道場・剣友会・クラブ

見学・体験
受付中！

「剣道未来プロジェクト」とは

剣道を「知る」「見る」「体験する」ことを通じて、
子どもや若者たちにその魅力を感じてもらい、未来につながる剣道文化の継承を目指しています。
今後、さまざまな広報活動やイベントを通じて積極的に取り組んでいきますので、ご期待ください。